

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Класс 1

Уровень изучения учебного материала: базовый

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, 2010; Лях, В. И. Программы общеобразовательных учреждений: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2009.

Преподавание ведётся по учебнику Лях, В. И. Физическая культура. 1–4 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2009.

Количество часов 66 часов (2 часа в неделю)

Основные разделы

№	Наименование разделов	Количество часов
1.	Основы знаний о физической культуре	в процессе урока
2.	Подвижные игры	22
3.	Гимнастика с элементами акробатики	14
4.	Легкоатлетические упражнения	16
5.	Лыжная подготовка	15
6.	Плавание	1
	Итого	68

Требования к уровню подготовки учащихся 1 класса

Личностные результаты освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

- находить ошибки при выполнении учебных заданий отбирать способы их устрения;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- определять наиболее эффективные способы достижения результатов;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта и использовать их в игровой и соревновательной деятельности;

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по физической культуре являются следующие умения:

- умение планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;

- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
- характеризовать физическую нагрузку по показателям частоты пульса, регулировать ее напряженность во время занятий по развитию физических качеств;
- подавать строевые команды вести подсчет при выполнении общеразвивающих упражнений;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять акробатические и гимнастические комбинации на высоком техническом уровне, характеризовать признаки технического исполнения.